

# MEMORIA AÑO 2018

## SOLIDARITAT VALENCIANA ONG





<b>Presentación</b>	<b>2</b>
<b>¿Quiénes somos?</b>	<b>2</b>
<b>Proyectos</b>	<b>6</b>
<b>Área de Atención Sanitaria</b>	<b>10</b>
<b>Área Formativa</b>	<b>21</b>
<b>Proyecto Comedor Infantil</b>	<b>35</b>
<b>Resultados</b>	<b>41</b>
<b>Memoria Económica</b>	<b>43</b>
<b>Impacto Social y Conclusiones</b>	<b>46</b>

## PRESENTACION

Queridas amigas y amigos, llega la hora de hacer la memoria de las actividades realizadas por Solidaritat Valenciana durante el año 2018.

Todos los esfuerzos han sido recompensados con creces al observar la cantidad de personas que se han favorecido del mismo.

La constancia y solidaridad de todos vosotros es formidable y la gratitud que merecéis la queremos expresar no solo con palabras, también con los pormenores del trabajo realizado en la selva amazónica de Perú.

Somos una organización comprometida con el desarrollo y la solidaridad. El impacto de nuestro trabajo tanto el de la atención sanitaria como la formativa perdurara en el tiempo ya que nuestro objetivo es la sostenibilidad.

Queremos agradecer a todas las personas que en la selva han hecho posible el trabajo que se ha realizado, especialmente a Merita Flores la coordinadora del proyecto por su esfuerzo en conseguir hacer realidad año tras año las metas propuestas por el Proyecto.

Un año más en el que la ilusión nos animara a seguir trabajando.

Gracias a todas las personas que ayudaron aquí y en la Selva.

## JUNTA DIRECTIVA

### ¿QUIENES SOMOS?

Solidaritat Valenciana viene realizando actividades en el campo de la Sensibilización Social, en el Bienestar Social y en la Defensa de los más Desfavorecidos desde 1998. El trabajo que se realiza es totalmente de voluntariado.

- Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el nº 519885 y Autonómico nº 9240, en la Agencia Española de Cooperación Internacional (AECID) con el nº 2613 y en el Registro de Agentes de la Cooperación Internacional al Desarrollo de la Comunidad Valenciana con el nº 403. Con CIF G96763693

e-mail [solidaritat.valenciana@gmail.com](mailto:solidaritat.valenciana@gmail.com)

Facebook – solidaritat valenciana

Web – solidaritatvalencianaong.com

Telf. – 627 876 976

- Nuestros Proyectos de trabajo se han realizado en Perú, desplazando a varios de sus miembros como voluntarios durante los primeros años en un asentamiento humano en la Panamericana Norte, trabajando con las mujeres del pueblo y construyendo un centro para la mujer y realizando cursos de autoestima, desarrollo personal y Trabajo de Genero.
- Desde sus comienzos nuestros proyectos han sido consensuados con las personas a los que iban dirigidos siendo ellos los que marcaban las necesidades.
- Fue en el año 2000 cuando comenzamos a trabajar pequeños proyectos de Cooperación con Caritas Requena – Perú. Se han construido Botiquines Comunales, participación en proyectos de Atención a la Desnutrición Infantil, Atención Sanitaria a la Mujer y Formación a las Parteras Rurales y Promotores de Salud rurales. Dadas las necesidades de la zona en el año 2017 incorporamos en el Proyecto de Atención Integral a la Mujer un Programa de formación dirigida al desarrollo personal y social de las Mujeres en Requena - Perú y zonas periféricas, incorporando Asentamientos Humanos de Requena y pueblos de las riberas de los ríos Ucayali Tapiche y Puinahua.
- Solidaritat Valenciana ha proporcionado gracias a las ayudas recibidas el capital, material y adiestramiento necesarios para la realización de todas las actividades, así como la ayuda de Voluntarias y Voluntarios que se han desplazado a la zona para colaborar con los socios locales.
- En el año 2017 al igual que en años anteriores hemos centrado nuestras actividades en recaudar fondos para ayudar en el proyecto que actualmente estamos desarrollando con Caritas Requena – Perú (Amazonia Peruana) ellos son los que día a día realizan el trabajo en la Amazonia.
- Durante el año 2018 hemos continuado junto con Caritas Requena, ejecutora local del desarrollo del Proyecto de Atención Integral a la

Mujer, en la medida de los recursos económicos disponibles consiguiendo unos resultados muy gratificantes por el gran número de actividades realizadas tanto en Atención Sanitaria como en la Formación a Parteras, Promotores y la Formación dirigida a grupos de mujeres, siendo todas las actividades realizadas con enfoque de género.

Hemos colaborado con el Proyecto del Comedor infantil de Jenaro Herrera.

- Denominamos al Proyecto “Atención Integral a la Mujer, Formación de Mujeres, de Promotores de Salud y de Parteras Tradicionales”. La responsable del Proyecto en Perú es Merita Flores, Enfermera de Caritas Requena y va dirigido a las mujeres de la selva sobre todo a las más necesitadas de las zonas rurales por la extrema pobreza en la que se encuentran, y también a las mujeres de Requena y zonas periféricas.

#### **NUESTRA JUNTA DIRECTIVA**

Presidente	Gonzalo Lázaro Martin
Vicepresidente	Enrique José Jorge Seguí
Secretaria	Sara Jorge Zapata
Tesorera	Isabel Fernandez Roig
Vocales	Ignacio Fernandez Fernandez Cristina Lázaro Moll M <sup>a</sup> José Julia Saiz M <sup>a</sup> Ángeles Casañ Parra

#### **¿QUE HACEMOS EN COOPERACION INTERNACIONAL AL DESARROLLO?**

Son muchos los años que llevamos trabajando en la Amazonia Peruana juntamente con Caritas Requena – Perú. Ha sido en este año 2018 cuando

se ha firmado un convenio de colaboración con Caritas Requena para el desarrollo de actividades en el Proyecto de Atención Integral a la Mujer.

## **PROYECTOS**

Proyecto de Atención Integral a la Mujer, que consta de dos áreas

### **Área de Atención Sanitaria.**

- Atención sanitaria a la mujer.
- Campañas medicas rurales.

### **Área Formativa.**

- Formación a Mujeres.
- Formación a Parteras Tradicionales.
- Formación a Promotores de Salud Rurales.
- Campañas Medicas Rurales.

### **Proyecto Comedor Infantil de Jenaro Herrera.**

## **PROYECTO DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA MUJER.**

Este es un proyecto complejo dadas las múltiples actividades que se realizan en las distintas áreas que lo forman la distancia entre las comunidades visitadas y el acceso a ellas dado que no existen carreteras y la única vía de comunicación es por el rio siendo estos muy caudalosos.

El proyecto se ejecuta en Requena y en la provincia de Requena – Loreto hoya amazónica. Esta Provincia tiene 45.000 Km2. y cerca de 52.058 habitantes. Casi todos mestizos.

Toda la provincia tiene 230 centros poblados en los márgenes de los ríos; Ucayali, Tapiche, Blanco, Alemán, Puinahua, Tamanco, Maquia y Yanayacu.

La población de la ciudad de Requena es de unos 25.000 habitantes, la mayor parte de ellos es población infantil, los caseríos tienen entre 100 y 1.000 habitantes, algunos son más grandes. El único medio de

comunicación es el río. Las distancias que separan los caseríos de Requena son de varias horas en motonave y hasta días en canoa

El 80% de los caseríos son o están ubicados en terrenos aluviales, lo cual les hace permanecer tres o cuatro de los meses al año, en inundaciones.

- La crecida de los ríos que inundan las riveras cosechables hacen escasos y caros los productos de primera necesidad.
- Las epidemias (cólera, dengue hemorrágico, malaria, leishmaniosis, infecciones respiratorias y otros) que se presentan intempestivamente.
- La deficiente política de salud deja mucho que desear en atención primaria y atención a madres gestantes y niños desnutridos
- Escasos médicos y otro personal sanitario para una extensión de 45.000Km de selva.



## ¿POR QUÉ JUSTIFICAMOS ESTE PROYECTO DESDE HACE AÑOS?

La desigualdad se hace patente en el área de la mortalidad materna. La mayoría de las mujeres que mueren durante el embarazo y el parto son indígenas pobres de zonas rurales, que en la práctica no reciben los mismos servicios de salud que otras mujeres del país. El acceso de las mujeres en la amazonia a los servicios de salud es prácticamente nulo y las mujeres que viven en zonas rurales tienen menos acceso a vitales servicios obstétricos de emergencia y pueden también carecer de acceso a información de la salud materna.

El proyecto aborda los siguientes problemas:

- Alto índice de mortalidad materna en las localidades (muerte durante el embarazo y parto).
- Alto número de gestantes adolescentes.
- Limitado acceso de las mujeres a los servicios de salud (casi inexistentes en la zona)
- Las mujeres tienen menos acceso a información y atención de la salud porque no pueden en muchos casos costárselos o no pueden pagar el transporte hasta los centros médicos.
- Las mujeres se enfrentan a barreras porque son analfabetas, no hablan la lengua oficial o no han recibido la información que necesitan.
- Recarga laboral por la ineficiente distribución de las responsabilidades familiares en los hogares y por la realización de las actividades domésticas (acarreo de agua, recojo de leña, cuidado de niños/as o personas dependientes) y el trabajo productivo (en el sector informal, a menudo peligrosas y mal remuneradas).
- Desconocimiento de técnicas y estrategias para un parto limpio y ausencia de materiales para su trabajo.
- Desactualización en materia de salud lo que dificulta una adecuada y cálida atención hacia las mujeres.



- Débil voluntad política de las autoridades municipales de Requena por dar respuesta a la problemática que atraviesan las mujeres.
- La potabilización del agua para el consumo humano es prácticamente inexistente lo que genera problemas de salud en la población por el consumo del agua del río. Dadas las dificultades los habitantes recurren a los tratamientos empíricos o tradicionales o simplemente no reciben tratamiento llegando a constituir un problema serio para todos y la mayoría de estos casos termina con la muerte especialmente de niños y madres.
- Las mujeres de la amazonia con frecuencia son objeto de discriminación múltiple que está íntimamente vinculada con violencia contra las mujeres.

Frente a esta situación el proyecto pretende continuar motivando y promoviendo una mejor atención y cuidado a la salud de la población, se vigila a las mujeres gestantes y se da capacitación constante a promotores, parteras, madres y mujeres en temas de salud haciendo énfasis al enfoque de género.

**El Objetivo General del Proyecto** es Contribuir a mejorar las condiciones de vida y de salud de la población rural en general, priorizando la atención integral a las mujeres de Requena (Perú).

Promoviendo para el logro del objetivo la atención sanitaria, oportuna y eficaz de las familias rurales, con énfasis a las mujeres, acompañado de capacitación de promotores de salud, parteras tradicionales introduciendo el enfoque de género y formar a las mujeres a través de cursos que refuercen su autoestima y autonomía personal y afectiva.

## **AREA DE ATENCION SANITARIA**

En el área de Atención Sanitaria a la mujer y campañas medicas rurales se han atendido a 26 comunidades rurales y en Requena a mujeres de 8 pueblos jóvenes de la periferia.

En todos los pueblos se han realizado charlas de educación sanitaria grupales a la población, incidiendo en medidas higiénicas especialmente de los niños y niñas y medidas higiénicas para mantener el pueblo limpio y así prevenir Dengue, Malaria y Disentería. También se da información individual a las personas que acuden a la consulta. Para las actividades se ha contado con la participación de los promotores de salud, de las parteras de los pueblos y de los responsables de los municipios para su difusión

Todas las actuaciones sanitarias son gratuitas, igualmente los tratamientos farmacológicos que se prescriben, así como las mujeres que se transfieren a Iquitos para su tratamiento por problemas ginecológicos.

En las consultas y como medio de diagnóstico se les realiza, si precisa, analíticas de: Medición de la glucosa Basal, para despistaje, control de la Diabetes Mellitus. Detección de Embarazo mediante test rápido de embarazo. Prueba de Orina. Prueba Rápida de VIH. Test de Malaria.

En el 2018 durante las campañas medicas se han visitado pueblos de hasta 250Km. de distancia de Requena, unas 12 horas de viaje por el rio en lancha rápida y donde hacía mucho tiempo que no pasaban profesionales sanitarios, algunos ni siquiera disponen de botiquín comunal. Gracias al Proyecto que estamos realizando junto con Caritas Requena llegamos a lugares de la selva que el gobierno regional tiene olvidados, Caritas Requena y Solidaritat Valenciana somos los únicos que Formamos a los Promotores y a las Parteras entregándoles material y supervisando los botiquines para que puedan realizar sus atenciones de forma correcta.

### **SALUD DE LA MUJER.**

Servicio exclusivo para la atención a las mujeres rurales de la zona las cuales pueden y tienen la oportunidad de hacer consultas sobre su salud

reproductiva, se obtuvo gran aceptación y se han realizado las siguientes actividades:

1. Consultas y/o examen ginecológico.
2. Toma de muestra de Citología Vaginal
3. Tratamiento farmacológico gratuito.
4. Sesiones de Educación Sanitaria.
5. Información sobre el proyecto de prevención de cáncer de cuello uterino.

Se han visitado en la consulta de salud reproductiva a 373 mujeres y realizado 190 tomas de citología vaginal. A todas se les dio información sobre medidas de prevención de enfermedades de transmisión sexual. Y educación sanitaria.

Las mujeres gestantes que han acudido a la consulta se les realiza su control de gestación, información y educación sanitaria para el embarazo y la atención al recién nacido.

### **CAMPAÑAS MEDICAS RURALES**

Se han realizado 2 campañas medicas en los meses de abril y noviembre en las que se han atendido a un total de 4.000 personas de distintas edades. Para estas campañas se contrato a profesionales sanitarios locales: Médicos, Obstetrix (comadrona), Enfermera, Optómetra, Odontóloga, logista y un motorista para la lancha rápida de Caritas Requena



**Optometría.** Es la primera vez que se ha realizado esta consulta en las campañas medicas rurales y nos ha permitido descubrir una realidad nunca pensada. Infinidad de personas, pasado los 35 años tienen problemas de visión debido al mal cuidado de los ojos, falta de agua potable, insolaciones etc. porque la gran mayoría se dedica a la pesca y la escasa o nula iluminación en la noche ya que son pueblos que no tienen alumbrado eléctrico.

Otro grupo afectado en esta área son los estudiantes, niños que se ven afectados a temprana edad. La actividad en esta área consta de:

Consultas generales

Graduación de la vista.

Confección de gafas según su medida y entrega de los lentes



Se entregaron 110 pares de gafas graduadas a personas con extrema necesidad.

**Odontología.** El 60% de la población rural sufre de caries dental, los niños pierden su dentadura antes de su tiempo y las mujeres durante el embarazo pierden de 3 a más dientes. Las curaciones con resinas son la atención ideal, pero por el costo de las consultas son casi imposible, y sobre todo carecer de un equipo odontológico portátil es un problema.

Es una especialidad ausente en nuestra zona, también se atendían todas las edades con, consultas, sesiones educativas, fluorizaciones, profilaxis, limpiezas y detartrajes, y en casos necesarios extracciones. Todos los pacientes atendidos también recibían tratamiento farmacológico gratuito.





## FARMACIA

Los tratamientos farmacológicos que se prescriben según indicación médica son entregados gratuitamente a las personas que acuden a las consultas, se les indica como tomar el tratamiento y consejos para su utilización.





**NUMERO DE PERSONAS ATENDIDAS**

	<b>MENORES DE 5 AÑOS</b>	<b>DE 5 AÑOS A 15 AÑOS</b>	<b>MAYORES DE 15 AÑOS</b>
<b>CONSULTA MEDICA</b>	<b>958</b>	<b>665</b>	<b>1.118</b>
<b>ATENCIONES OBSTETRICAS Y GINECOLOGICAS</b>			<b>373</b>
<b>OPTOMETRIA</b>		<b>43</b>	<b>253</b>
<b>ODONTOLOGA</b>		<b>56</b>	<b>214</b>
<b>TOTAL</b>	<b>958</b>	<b>1.084</b>	<b>1.958</b>
<b>TOTAL, PACIENTES ATENDIDOS</b>			<b>4.000</b>



## **AREA FORMATIVA**

### **PROMOTORES DE SALUD**

Los y las promotores/as, tienen la responsabilidad de la administración, gestión y atención del botiquín comunal del pueblo, ellos hacen las veces de médico, atienden todos los casos de enfermedad de la población. Por ello la preocupación de continuar la formación de estos promotores/as, ya que solo mediante la capacitación garantizamos una atención adecuada y el desarrollo de las actividades de promoción, atención, recuperación de la salud. Al mismo tiempo garantizamos la sostenibilidad social, ya que por este medio las familias asumirán actitudes positivas tendrán conocimientos, y prácticas adecuadas en temas del cuidado de la salud. Es importante destacar que los y las promotores/as son personas Voluntarias, elegidas por el mismo pueblo, con deseos de trabajar desinteresadamente en esta labor social colaboran de una forma Desinteresada "SIN REMUNERACION". Las capacitaciones son realizadas por la Enfermera Responsable del proyecto y quienes componen el equipo de trabajo. Desde la programación y ejecución hasta la evaluación.

Mediante las actividades formativas preparamos a los promotores en distintos niveles para que brinden atención sanitaria básica en su comunidad, tales como emergencias, curaciones, inyectables, atención en el botiquín.

#### **Se han realizado 2 talleres de formación a los Promotores de Salud.**

El primero se realizó en la ciudad de Requena los días, 17,18, 19,20 de abril, en los cuales se desarrolló los siguientes temas:

- Cómo recoger datos en un paciente.
- Inyectables; Intra muscular, Intra venoso y Aplicación de venoclisis.
- Administración y Gestión de Botiquines e Historia Clínica.
- Primeros Auxilios,
- Aplicación de catéter endovenoso.
- Diccionario de Medicamentos.
- Control de Funciones Vitales.
- Comunitario de salud Roles y Funciones.

- Prevención, Control y Tratamiento de Infecciones Respiratorias Agudas y Enfermedades Diarreicas Agudas.
- La salud como derecho. Detección de Violencia de Genero.

A los promotores se le proporcionó materiales de capacitación como cartulinas, papel sulfito, marcadores, cintas para poder desarrollar sus sesiones educativas en su comunidad, también se les proporciono material de apoyo para sus botiquines: cura de heridas. Inyectables, tensiómetros etc.

Acudieron 20 promotores de salud.

El segundo taller se realizó también en Requena los días 13,14,15 y 16 de noviembre y asistieron 21 Promotores

En este taller preparamos a promotores antiguos en un tema muy vital para las zonas rurales, DOSIFICACION DE MEDICAMENTOS EN PEDIATRIA, es un tema básico donde los promotores aprenden detenidamente como dosificar los medicamentos en niños, según el peso, es un tema aún muy complicado, pero hoy en día todos los promotores tienen como tarea indicar los medicamentos a niños dosificando correctamente.



Durante los días que dura el taller se les proporciona un lugar para dormir y las comidas de los tres días de duración, así como el pago del desplazamiento.

Al finalizar el taller se les proporciono material para los botiquines

## **TALLERES DE PARTERAS**

Las Parteras tienen conocimientos empíricos y son recursos humanos muy importantes en su comunidad rural, ya que ellas son las encargadas de atender los nacimientos en sus pueblos.

Los talleres de formación están orientados mejorar las conductas claves en los cuidados durante el embarazo, reconocimiento de signos de riesgo durante la gestación y garantizar la atención del parto limpio. Saber cuándo hay que derivar el parto al hospital, disminuyendo la morbi-mortalidad perinatal y el bajo peso de los recién nacidos. Las capacitaciones son realizadas también por la Enfermera responsable del Proyecto y por un Obstetra del Ministerio de Salud quien da los contenidos concretos de atención al parto normal y complicado.

Esta actividad nos permitió complementar los conocimientos de las parteras, generalmente se acostumbra a perfeccionar, moldear y sobre todo mejorar la habilidad de las parteras tradicionales en la atención del parto, este taller se realizó para aprender la Atención del Recién Nacido, para que el mismo sea recibido en las condiciones adecuadas, pero sobre todo recibiendo las atenciones que todo personal de salud debe realizar a un RECIEN NACIDO.

### **El temario impartido en el taller fue:**

- La higiene del entorno y de la madre.
- Permeabilización de vías Áreas Respiración
- Cuidados de ojos.
- Prevención de hemorragias.
- Corte del cordón umbilical.
- Brindar seguridad en el corte del cordón umbilical del niño.
- Evitar las hemorragias de las madres - Evitar las infecciones del neonato
- Asegurar partos no traumáticos.

Asimismo, el proyecto les dona un paquete a la o el partero para poder aprovechar durante su trabajo y que logremos el objetivo trazado.

Se realizó un taller de parteras tradicionales en la Ciudad de Requena del 10,11,12,13 de abril donde asistieron 20 parteras incluyendo 4 de requena,

Se entregaron de los siguientes equipos y medicamentos necesarios a cada una de las parteras, estos materiales servirán para brindar una mejor atención a las parturientas de su comunidad:

**Equipo de parto:** Fetoscopio, Cinta métrica, alcohol 90º, Guantes, Gasas, Clamps umbilicales, Jeringa tuberculina, Gentamicina oftálmica, Oxitocina Ampollas, vitamina K, Cuaderno de registros, una bandeja para el material, dos pinzas Kelly, Tijeras inoxidable, Campo estéril.

Hoy las parteras llevan un registro de todas las gestantes de su comunidad notificando los casos al puesto de salud mas cercano con las fechas probables de parto con el fin de alertar posibles emergencias si se producen.



Están realizando un trabajo muy cauto y sobre todo con asesoramiento profesional.

Realizan en sus pueblos información a las gestantes de su comunidad y les atienden los partos según sus conocimientos empíricos y su adiestramiento dentro del proyecto. Utilizando el material que se les entrego.

Otro aspecto que actualmente trabajan las parteras es la detección de gestantes adolescentes con la consiguiente notificación de estos casos, muy frecuentes en las zonas rurales que son las más pobres.

El segundo taller se realizó en Requena, del 15 al 18 de octubre del año 2018, en las cuales asistieron 18 parteras, de los siguientes lugares:

- Lago Prado, a 2 horas de requena (1 participante)
- San Antonio, a 48 hora de requena (2 participantes)
- Polo Sur, a 72 horas de requena (1 participante)
- Yarina, a 3 horas en pequepeque (2 participante)
- Zapatilla, I zona a 30 horas de requena (2 participantes)
- Zapatilla, II zona 30 horas de requena (2 participantes)
- Shevonat, a 48 horas de requena (2 participantes)
- Doce de Octubre, a 26 horas (2 participantes)

El temario impartido en el taller fue:

- ATENCION DEL PUERPERIO INMEDIATO.
- ATENCION DEL RECIEN NACIDO.
  - Temperatura.
  - Permeabilización de vías Áreas Respiración
  - Cuidados de ojos.
  - Prevención de hemorragias.
  - Corte del cordón umbilical.
  - Control antropométrico; incluyendo peso, talla.
  - Curación diaria del muñón del cordón umbilical.

## **TALLERES DE FORMACION A MUJERES**

Tanto para Solidaritat Valenciana como para nuestra parte local Caritas Requena la equidad de género es un aspecto muy importante en el trabajo cotidiano ya que promueven la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en un contexto determinado por las condiciones de pobreza, discriminación y exclusión social de amplios sectores de la población de mujeres de la Amazonia Peruana. Queremos garantizar la participación de estas mujeres no solo en los talleres formativos sino también en las atenciones directas promovidas por las Parteras y los Promotores de Salud.

Los talleres son vivenciales por lo que las mujeres comparten sus vivencias pasadas, vivencias del presente y deseos futuros.

Las mujeres de comunidades rurales se enfrentan a obstáculos adicionales debido a prejuicios institucionales fuertemente arraigados en los que la mujer ocupa un lugar poco preferente y el analfabetismo es muy alto en ellas, lo que tiene consecuencias para toda la vida, reduce las posibilidades de independencia económica y aumenta la posibilidad de ser madres muy jóvenes o madres adolescentes lo que causa una elevada incidencia de trastornos físicos y emocionales.

Se logró formar a 80 mujeres sin distinción de grupos, y ya están en capacitadas para de recibir el segundo taller de formación.

El impacto de estas capacitaciones es muy importante, las mujeres toman valor y sobre todo reconocen que son personas dignas de buen trato y NO VIOLENCIA.

Los talleres permiten que ellas describan sus sufrimientos del pasado, pero sobre todo del presente haciendo que ellas luchen por alcanzar el respeto y valoración de su pareja.

Se han desarrollado talleres de formación dirigido a mujeres conteniendo los siguientes temas:

1. El Autoconocimiento
2. Amar nuestro Cuerpo.
3. Que es nuestro cuerpo.
4. Cuidarnos y dejarnos cuidar
5. Importancia de los cuidados en nuestra vida
6. Violencia de Genero.
7. Perdón.
8. Proyecto de Amor.
9. Practica del Buen trato.
10. Metodología para capacitar a las madres (exclusiva para lideresas)
11. Características de una Facilitadora (exclusiva para lideresas).

12. Dinámicas de animación y dinámicas de Relajación.
13. La escucha.
14. Valores humanos.
15. Comunicación adecuada.
16. Poder de la Atracción, positivismo.

**PRIMER TALLER DIRIGIDO A LIDERESAS:** se realizó en Requena, en el mes de Abril, en la cual asistieron 30 mujeres lideresas, de las cuales 24 mujeres eran de diferentes caseríos rurales y 06 asistentes eran de la Ciudad de Requena. Se convocaron a mujeres que ejercen algún cargo (casi todas presidentas del programa vaso de leche).

Estas quedaron con la responsabilidad de realizar replicas a las mujeres de su barrio o de su comunidad.





## TALLERES DIRIGIDOS A MUJERES RURALES CON ALGÚN SIGNO DE MALTRATO



**EL PRIMER TALLER DIRIGIDO A MUJERES** se realizó en Bretaña del 16,17,18 de enero 2018, poblado que se encuentra ubicado a 2 horas de la ciudad de Requena en lancha rápida. Al que acudieron 16 mujeres de Bretaña y pueblos aledaños

**EL SEGUNDO TALLER SE REALIZÓ EN POLO** Sur el 26,27,28, de abril 2018, poblado que se encuentra ubicado a 5 horas de la Cuidad de Requena. Acudieron 14 mujeres.

**EL TERCER TALLER DIRIGIDO A MUJERES.** Se le puso también por nombre APRENDIENDO A CUIDARME, se ejecutó los días 09 y 10 de Mayo, en la localidad de **FLOR DE PUNGA**, asistieron 23 mujeres, de las cuales 8 mujeres eran de pueblos aledaños y el restante viven en Flor de Punga. De similares características que las mujeres de Jenaro Herrera.

En estos Talleres las mujeres adquieren pautas y herramientas para aprender a cuidarse: ¿qué significa aprender a cuidarse?, ¿qué significa el desarrollo del buen trato en su persona? Igualmente, el reconocimiento y el derecho a estar bien. Para lo cual desarrollan mecanismos para aprender a escucharse, escuchar su cuerpo, sus sensaciones sus emociones, sus pensamientos; distinguir el bienestar y el malestar y hacer un compromiso personal por el bienestar.

En función de las características y demandas de las mujeres se desarrollan los siguientes temas: Autoconocimiento, amar nuestro cuerpo, cuidarnos y dejarnos cuidar, entrega, apertura, reconocimiento de emociones y deseos de canalizarlas, respeto a nuestros límites, aceptar la frustración, hacer duelos, agradecer, perdonar, reencontrar con la vida y responsabilizarse de la propia vida y del bienestar.

### **CONTENIDO DE LAS CAPACITACIONES.**

Para todas las capacitaciones se desarrollaron los siguientes ejes temáticos:

1. Dinámica de presentación con dinámica ESTA SOY YO Y ME CATACTERIZO POR....
2. Socialización de cada participante sobre su dibujo a todo el Plenario.
3. DISTRIBUCION DE GRUPOS; según el Número de participantes se forma grupos y cada uno lleva un nombre lo que servirá para trabajos grupales posteriores.
4. 1ª. TRABAJO GRUPAL. Cada grupo responde mediante lluvia de Ideas las siguientes preguntas:  
¿COMO HE VIVIDO MI NIÑEZ?  
¿COMO HE VIVIDO MI ADOLESCENCIA- JUVENTUD?  
¿COMO VIVO MI ADULTEZ?
5. 1ª. EXPOSICION DE LA CAPACITADORA; sobre el tema **Auto conocernos, Porque es importante y para que nos será útil en nuestra vida.**  
2ª EXPOSICION DE LA CAPACITADORA; sobre el tema: **¿Nuestro cuerpo, que nos transmite?**  
DINÁMICA ACARICIO TUS MANOS Y TÚ MIRADA. Cada participante hace la dinámica con una pareja que tiene como objetivo valorar su cuerpo y la transmisión de emociones.
6. - 2º TRABAJO GRUPAL. Buscamos responder las siguientes preguntas:

¿COMO NOS CUIDARON?

¿COMO NOS CUIDAMOS?

¿COMO NOS CUIDAN?

Durante cada trabajo de grupo se va apoyando a cada participante según las vivencias que se encuentran en cada una de ellas.

**7. CUIDAR.**

8. DINAMICA; reconozco cada parte de mi cuerpo TOCANDOME; por tanto, hace palpar que cada parte de nuestro cuerpo es importante y por lo tanto no debo descuidarlo mucho menos dejarlo maltratar.

9. DINAMICA; Me hago un REGALO, ya sea físico o emocional, que sea para nosotros un símbolo del aprecio que le estamos haciendo a nuestro cuerpo.

10. EXPLICACION de cada participante de su regalo y como se han sentido después de hacerse.

11. TRABAJO INDIVIDUAL, en la cual vamos a responder mediante DIBUJOS las siguientes preguntas.

ESTA SOY YO CUANDO ESTOY SOLA.

ESTA SOY YO CUANDO ESTOY ACOMPAÑADA



EXPOSICION DE LA CAPACITADORA: Sobre el tema; Conciencia del espacio, soledad, beneficios y no al aislamiento.

12. 3ª Taller DE TRABAJO GRUPAL: Cada grupo sale a escenificar como se muestra mi cuerpo ante situaciones y/o emociones POSITIVAS Y NEGATIVAS tales como: ALEGRIA, TRISTEZA, ENOJO Y PREOCUPACION y los demás participantes deben ir atendiendo a lo que el grupo va mostrando. Este trabajo nos sirve para reconocer las diversas situaciones a que está sometido nuestro cuerpo a diario y que debemos de responder con serenidad y respetando las situaciones de los demás. Al mismo tiempo nos sirve como dinámica de animación.

13. DINAMICA DE LA RESPIRACIÓN;

RESPIRAR HASTA QUE LLEGUE A LOS HOMBROS (3 VECES)

RESPIRAR HASTA QUE LLEGUE A LOS OMBLIGUOS (3 VECES)

RESPIRAR HASTA QUE LLEGUE A LOS PIES.

Esta dinámica nos permite enseñar a las mujeres como pueden relajarse fácilmente cuando se sienten muy estresadas, teniendo en cuenta que a su vez le permite dar mayor oxigenación a todo su cuerpo.

14.-TRABAJO INDIVIDUAL. Cada participante en forma individualizada debe escribir sus más grandes deseos que tiene en su vida y que está haciendo para conseguir dicho deseo

15.-5ª. EXPOSICION DE LA CAPACITADORA. Quién resaltará que son las frustraciones; importancia de reconocerla.

16.-TRABAJO GRUPAL. Después de la explicación debemos responder cada uno a la pregunta: CUAL O CUALES SON MIS FRUSTRACIONES QUE TENGO EN MI VIDA. También debemos dar apoyo emocional a toda participante que lo requiere. En plenario una representante del grupo va a exponer las conclusiones del grupo sin dar nombres.

17.- TRABAJO INDIVIDUAL. Cada participante debe escribir:

QUE LLEVO AUN CON DOLOR EN MI VIDA.

¿ESTOY DISPUESTA A PERDONAR O PEDIR PERDON?

¿DEBO RECONCILIARME CON?

18.- 6ª. EXPOSICION DE LA CAPACITADORA. Sobre el tema del PERDON Y RECONCILIACION.

## COLABORACION CON EL PROYECTO COMEDOR INFANTIL

Esta atendido por las Misioneras Franciscanas del pueblo de Jenaro Herrera. En el año 2018 ha funcionado el comedor infantil con 150 niños y niñas dándoles a todos una dieta equilibrada para su edad. En el comedor apoyan 6 madres, por turnos cada día y según el número de los hijos que tenga o nietos de algunas abuelitas que se hacen responsables de cuidarlos, aunque no tengan los medios necesarios. Estas seis madres ayudan a servir los platos, lavarlos y después del almuerzo limpian los comedores.

Todas las madres tienen formación cada mes, sobre temas de higiene,

En el comedor hay dos turnos: (dos comedores) niños pequeños 3 a 7 años y el otro comedor 8 a 11 años. Este segundo es de los niños que ya llevan tiempo desde los tres años mejorando su salud notablemente. A partir de los doce años dejan el comedor.



## MENÚS.

Se atienden a los niños con una comida fuerte con su postre. Las religiosas que atienden el comedor procuran platos variados y de valor nutricional.

Las compras se realizan en Iquitos o Requena en Jenaro Herrera solo se compra cositas pequeñas como el pescado, los plátanos, la yuca y el pan porque es un pueblo pequeñito y todavía sin desarrollo.

Los pequeños salen a las 12.30 de medio día y vienen directamente al comedor para su almuerzo y a las 3.00 de la tarde empiezan su escuelita de apoyo. Para atender a estos niños, tenemos tres catequistas que apoyan con clases y se le da una pequeña ayuda. También se cuenta con 3 señoras que cocinan y una colaboradora que ayuda a los niños pequeños a lavarse sus manos antes de la comida y se les da una pequeña aportación para su sustento.





### **ESCUELITA (CLASES DE APOYO)**

La mayoría de estos están muy retrasados y así se les ayudan para mejorar sus estudios porque la educación aquí generalmente es muy baja y la mayoría de las veces falta profesores y los niños no van al colegio.



### **FORMACIÓN DE LAS MADRES.**

Se vio también necesario la formación a las familias de los niños que acudían al comedor sobre nutrición mediante sesiones educativas a las madres,

tutores y abuelas sobre los alimentos que la selva proporciona, para conseguir que fueran equilibrando sus dietas. En estas sesiones se forma a las familias sobre medidas preventivas y de higiene, con el fin de paliar la incidencia de enfermedades diarreicas agudas y enfermedades infecciosas, para contribuir a mejorar los niveles de salud y de vida de los niños y niñas del comedor infantil.





La colaboración con el comedor infantil ha sido de 3.000€, con esta ayuda se abasteció el comedor, la escuelita y la formación a las madres. Desde el 10 de julio hasta el 18 de septiembre, durante este tiempo se han atendido diariamente a 150 niños y niñas dando un total de 7.650 comidas.

## RESULTADOS OBTENIDOS

Como en años anteriores Hemos continuado con nuestro proyecto de Atención Integral a la mujer, este año se ha realizado parcialmente dados los recursos de los que hemos dispuesto. Se han realizado 2 campañas medicas rurales por las necesidades detectadas en zonas muy pobres donde la atención sanitaria era muy precaria. Consideramos que se han cumplido los Objetivos sobradamente ya que hemos llegado a un gran número de familias.

- Se han realizado atenciones médicas en 26 comunidades rurales, algunas de ellas a 250Km por el rio.
- 373 mujeres han sido atendidas en salud reproductiva en una o más consultas por problemas ginecológicos y consultas obstétricas.
- Se han realizado sesiones educativas grupales en 26 comunidades y en 8 pueblos jóvenes en Educación Sanitaria, Prevención del Cáncer de Cuello Uterino y Salud Bucodental y Saneamiento medio ambiental.
- Se han realizado 190 citologías vaginales.
- Durante las 2 Campañas Medicas Rurales que han realizado se han atendido a 4.000 pacientes de todas las edades.
- Se han realizado servicios de medición de Glucosa Basal, Pruebas de orina, test rápido de embarazo, VIH y malaria.
- Se han atendido a 958 niños y niñas menores de 5 años
- Ha sido la primera vez que en los pueblos han tenido la oportunidad de tener consultas de odontología y optometría.
- Se han entregado 110 pares de gafas con graduación personalizada.
- Se han contratado profesionales sanitarios locales para realizar todas las actividades en cada una de las campañas médicas.

- Se han formado a 41 Promotores de Salud y a 38 Parteras Rurales entregándoles a todos material sanitario para su trabajo: Tensiómetros, Instrumental y material para las curas.
- Los cursos de formación a mujeres han sido muy gratificantes y 100% positivos. Ha participado 80 mujeres de distintas comunidades y de Requena y todas han realizado un gran trabajo personal y el compromiso de transmitirlo a las mujeres de sus comunidades.
- Nuestra colaboración en el Comedor Infantil ha sido la posibilidad de que 150 niños/as han podido ingerir una comida fuerte al día durante 2 meses, esto ha supuesto el coste de 7.600 menús que les garantizan sus necesidades nutritivas diarias.

## MEMORIA ECONOMICA

## BALANCE ECONOMICO AÑO 2018

	INGRESOS	GASTOS	TOTAL
<b>ENERO</b>	<b>7.735,83 €</b> <b>(SALDO 2017)</b>	5.912,92 €	1.822,91 €
<b>FEBRERO</b>	826,00 €	209,01 €	616,99 €
<b>MARZO</b>	10,00 €	76,55 €	-66,55 €
<b>ABRIL</b>	10,00 €	24,77 €	-14,77 €
<b>MAYO</b>	5.010,00 €	3.353,67 €	1.656,33 €
<b>JUNIO</b>	10,00 €	95,27 €	-85,27 €
<b>JULIO</b>	826,00 €	3.601,91 €	-2.775,91 €
<b>AGOSTO</b>	10,00 €	12,10 €	-2,10 €
<b>SEPTIEMBRE</b>	10,00 €	12,77 €	-2,77 €
<b>OCTUBRE</b>	5.010,00 €	5.069,77 €	-59,77 €
<b>NOVIEMBRE</b>	10,00 €	<b>12,77 €</b>	-2,77 €
<b>DICIEMBRE</b>	2.358,00 €	2.152,55 €	205,45 €
<b>TOTAL, CUENTA CAIXA BANK</b>	<b>21.825,83 €</b>	<b>20.534,73€</b>	<b>1.291,10 €</b>
<b>TOTAL, BANKIA</b>	<b>200,00€</b>	<b>38,00€</b>	<b>170,00€</b>
<b>SALDO AÑO 2018</b>			<b>1.461,10€</b>

<b>GASTOS FUNCIONAMIENTO DE LA ONG</b>	
<b>BANCOS</b>	<b>507,28€</b>
<b>PAGINA WEB</b>	<b>83,96€</b>
<b>ASESOR FISCAL</b>	<b>145,20€</b>
<b>ADECUACION PROYECTO</b>	<b>200,00€</b>
<b>AGENCIA TRIBUTARIA</b>	<b>89,00€</b>
<b>SUBTOTAL</b>	<b>1.025,44€</b>
<b>PROYECTO ATENCION INTEGRAL A LA MUJER</b>	<b>16.309,29€</b>
<b>PROYECTO COMEDOR INFANTIL</b>	<b>3.000,00€</b>
<b>TOTAL, GASTOS</b>	<b>20.534,73</b>

## INGRESOS

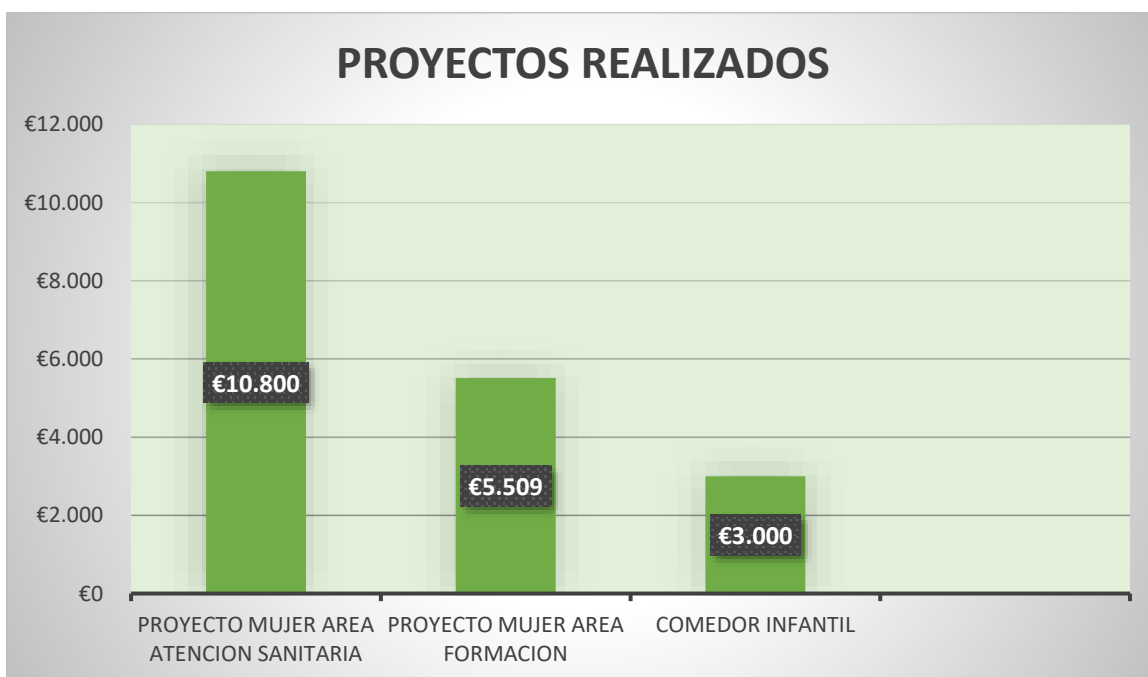
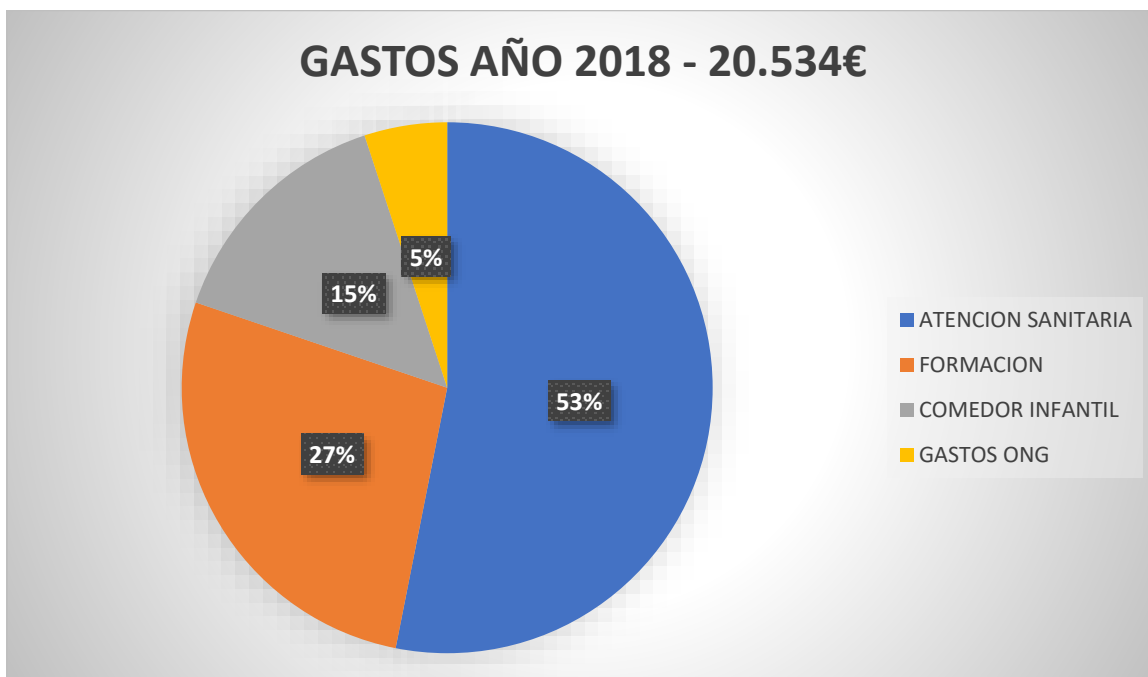
El capital invertido en el trabajo que se ha realizado en Requena y los poblados rurales visitados, tanto en el área sanitaria como en el área formativa, así como la aportación realizada en el comedor infantil durante el año 2018 provienen de:

<b>CUOTAS DE LOS SOCIOS AÑO 2018</b>	<b>1.680,00€</b>
<b>SALDO AÑO 2017</b>	<b>7.775,83€</b>
<b>AYUNTAMIENTO DE PICANYA (Abono subvención año 2017)</b>	<b>2.000,00€</b>
<b>AYUNTAMIENTO DE TORRENT</b>	<b>5.000,00€</b>
<b>OBRA SOCIAL LA CAIXA</b>	<b>3.000,00€</b>
<b>APORTACIONES PARTICULARES</b>	<b>2.410€</b>
<b>TOTAL</b>	<b>21.825,83€</b>

En el Comedor Infantil se han gastado 3.000,00, Esta colaboración ha supuesto la posibilidad de poder dar comida a 150 niño/as durante más de 2 meses con un total de 7.600 comidas y los sueldos de cocineras, ayudas para los profesores de la escolita de apoyo y las sesiones formativas a las familias.

El coste total del Proyecto de Atención Integral a la Mujer era de 35.309€ la cantidad empleada ha sido de 16.309,00€. Por falta de recursos no se pudo realizar el proyecto completo.

AREA DE FORMACION	5.509,29€
AREA DE ATENCION SANITARIA	10.800€



## IMPACTO SOCIAL Y CONCLUSIONES

Se realizan actuaciones encaminadas a informar a la población de las comunidades que se visitan como disminuir factores de riesgo presentes en las familias en materia de salud y de prevención de enfermedades como malaria, disentería y parasitosis y canalizarlas en mejoras para sus hijos.

Se procura que las comunidades se involucren en medidas como la limpieza de los pueblos para evitar riesgos de enfermedades.

Se anima a que mantengan su hábitat en condiciones (Construcciones y limpieza de letrinas), mingas de limpieza con la participación del pueblo.

Las mujeres cada vez mas toman conciencia de que son una parte muy importante en la familia y en la sociedad y sobre todo que no deben ser maltratadas.

Se ha sensibilizado y se ha fortalecido la promoción de la salud a través de la preparación de los Promotores de Salud rurales y de las Parteras. Ellos son los que realizan todas las sesiones formativas grupales en las comunidades y comunican a la Coordinadora de Caritas Requena todas las incidencias.

Se han visitado comunidades donde las mujeres nunca tuvieron la oportunidad de tener una consulta médica para ellas y para su familia y mucho menos dedicada a su salud reproductiva. Para ellas superar sus propias vergüenzas ha sido un reto y hoy acuden a las consultas y valoran su importancia.

Para la mayoría de las mujeres es muy novedoso y muestran mucho interés en escuchar una sesión educativa sobre la importancia de las tomas de citología vaginal y los cuidados que deben tener para prevenir infecciones vaginales.

- Que es el cáncer de Cuello Uterino.
- Causas de cáncer de Cuello Uterino
- Medidas de Prevención de ETS.
- Que es el Papanicolau; importancia, procedimientos y requisitos.

Estos espacios de información fueron muy bien aceptados entre las mujeres.

Las Campañas Medicas rurales han sido de gran impacto positivo en la población de las comunidades atendidas, por todas las especialidades a las que podían tener acceso y por su condición de ser gratuitas, dadas las condiciones de pobreza de las comunidades.

Estamos satisfechos de los resultados obtenidos ya que ha sido un gran numero de población la que se ha podido atender en el área sanitaria y en la formativa hemos visto con agrado el progreso de la formación de los promotores y de las parteras.

El Proyecto Integral de Atención a la Mujer es un proyecto vivo y continuo, cada año más mujeres necesitarán de la atención sanitaria y de las habilidades que se enseñan en los talleres de formación. Se conseguirá que los partos sean mas seguros y nazcan mas criaturas sanas. Tratamos de disminuir las altas tasas de enfermedades de transmisión sexual, todo ello de manera limitada por los escasos medios con que contamos, lo sabemos, pero continuaremos con el trabajo hasta que nos sea posible y cada día buscamos fuentes de financiación, tarea ardua y difícil, pero que no nos disuade. Gracias otra vez por vuestra ayuda.

Gonzalo Lázaro Martin

Presidente de Solidaritat Valenciana